

JÓGA & ŠNORCHLOVÁNÍ NA MALEDIVÁCH – ÚNOR 2019 s Veronikou Carmanovou (MAL03)



cena 28.990 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

- ubytování na 7 nocí
- polopenze
- 1 x půldenní výlet šnorchlování na dvou útesech
- 1 x celodenní výlet na neobydlený ostrov s obědem
- transfery rychlolodí letiště Male-ostrov-letiště Male (cca 90 min/cesta)
- 2 x denně cvičení jógy na pláži
- pojištění CK proti úpadku





JÓGA & ŠNORCHLOVÁNÍ NA MALEDIVÁCH

S VERONIKOU CARMANOVOU

Termín včetně letu: 15. 2. – 24. 2. 2019

Termín ubytování: 16. 2. – 23. 2. 2019 (8 dní/7 nocí)

CO VÁS ČEKÁ?

- jedinečná kombinace cvičení jógy a koupání na Maledivách v jednom z nejkrásnějších moří na světě
- ubytování na 8 dní/7 nocí na krásném ostrově Thinadhoo (lokální ostrov, Vaavu atol)
- rodinný čtyřhvězdičkový hotel
- polopenze
- 1 x půldenní výlet šnorchlování na dvou útesech
- 1 x celodenní výlet na neobydlený ostrov s obědem
- transfery rychlolodí letiště Male-ostrov Thinadhoo-letiště Male (cca 90 min/1 cesta)
 - transfer rychlolodí 2x denně
 - Male-hotel tam a zpět v 10:00 a 16:00
 - hotel-Male tam a zpět v 7:00 a 13-14:00
- 2 x denně cvičení jógy na pláži s Veronikou Carmanovou
- možnost po jóga pobytu prodloužení ubytování na stejném hotelu nebo ALL INCLUSIVE luxusním resortu – pro zájemce zajistíme
- pojištění CK proti úpadku

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Maledivy jsou tropickým rájem na zemi, proto je pobyt vhodný pro všechny milovníky jógy, šnorchlování, potápění, relaxace a odpočinku na bílých plážích, opalování, koupání v křišťálovém moři, poznávání okolních obydlených i neobydlených ostrovů. Jóga pobyt na Maledivách s Veronikou Carmanovou je určený pro dospělé osoby ženy i muže (16+), pro začátečníky i pokročilé. Možnost se nahlásit i v jedné osobě bez příplatku (doplnění dvoulůžkového pokoje s další klientkou – zajistíme).

POPIS UBYTOVÁNÍ

Hotel Plumeria je rodinný čtyřhvězdičkový hotel na lokálním krásném ostrově Thinadhoo (Vaavu atol). Hotel nabízí příjemné ubytování i služby. Hotel má plážovou restauraci, kavárnu, menší hotelový bazén, fitness a spa. Bikini pláž s bílým pískem a křišťálovým mořem se nachází cca 250-600 metrů od hotelu, na pláži jsou k dispozici lehátka. Wi-Fi zdarma v hotelu, na hotelu je možnost platby kartou. Hotel nabízí spousty výletů na obydlené, neobydlené ostrovy, výlety na šnorchlování, potápění, rybaření, šnorchlování se žraloky a má vlastní centrum vodních sportů a potápěčské centrum. Hotel Plumeria Boutique má 21 pokojů. V přízemí se nachází recepce, která poskytuje 24 hodinovou službu, včetně žehlení oděvů a praní prádla.

VYBAVENÍ POKOJE:

Super Deluxe (26m²) Krásné, moderně a elegantně vybavené pokoje s vlastní koupelnou.

Ložnice: Klimatizace. 1 dvoulůžková/manželská postel velikosti Queen size, tedy obrovská nebo Twin bed – oddělené postele Noční stolky s lampičkou a telefonem. Televize Šatní skříň, ramínka, trezor, deštník, župany a pantofle. Rychlo varná konvice, kávový a čajový set, minibar s nápoji, oříšky apod. (za poplatek) Psací stůl s lampičkou, židlí.

Koupelna: Toaleta Vana/Sprcha Umyvadlo se skříňkou

Balkón s posezením.

Check in na ubytování od: 14 hod

Check out na ubytování do: 12 hod

STRAVOVÁNÍ:

V ceně jóga pobytu je POLOPENZE – snídaně a večeře v hotelu. Součástí polopenze je voda v době jídel, 2x 0.5 L lahev vody na osobu a den a čaj a káva na pokoji. Obědy je možné dokoupit přímo na hotelu na místě, případně v místním bistru a obchodech.

AKTIVITY:

Ostrov Thinadhoo (Vaavu atol) nabízí jedno z nejkrásnějších šnorchlování na útesu, které je dostupné přímo z pláže. V blízkosti ostrova se také nachází další pěkné lokality na šnorchlování a potápění (Dhiga reef a potopený vrak u Keyodhoo). Specialitou této lokality je i noční šnorchlování se žraloky Nurse Sharks (možnost výletů). Ostrov je menší a žije na něm něco kolem 60 místních obyvatel. Na lokálních ostrovech je zakázáno pití alkoholických nápojů. Na ostrově jsou dvě malá bistra s omezeným sortimentem, jedna menší kavárna a obchod.

Zažijte koupání v překrásném moři, opalování na bílých plážích, procházky džunglí, lekce jógy při východu a západu slunce pod vedením skvělé jóga instruktorky, jedinečné výlety a poznejte i kulturu místních obyvatel obydleného ostrova.

JÓGA LEKCE:

Budou probíhat 2 x denně (ráno a večer) pod vedením Veroniky Carmanové, informace o jóga lektorce:

<https://www.karmayoga.cz>

V den příletu, odletu a v den celodenního výletu jóga není.

HODNOCENÍ CK:

Příjemný menší rodinný hotel na lokálním ostrově Malediv, možnost poznání místních zvyků náboženství a obyvatel, překrásné moře, bílé pláže, ideální pro relax, koupání a odpočinek, možnost poznat krásy podmořského světa i okolních obydlených a neobydlených ostrovů, šnorchlování, potápění.

TIP PRO VÁS:

Na jóga pobyt je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

Informace, rezervace:

Ing. Eva Martinásková

www.VillasResorts.cz

info@villasresorts.cz

tel. [777497781](tel:777497781)

Ceník

CENA JÓGA POBYTU:

- ● **CENA za osobu ve dvoulůžkovém pokoji Super Deluxe: 28.990 Kč / osoba / pobyt**
- **CENA za osobu na přistýlce: 26. 990 Kč / osoba / pobyt**
- **CENA za osobu v jednolůžkovém pokoji Super Deluxe: 37.990 Kč / osoba / pobyt**

CENA ZAHHRNUJE: ubytování na 7 nocí, polopenze, 1 x půldenní výlet šnorchlování na dvou útesech, 1 x celodenní výlet na neobydlený ostrov s obědem, transfery rychlolodí letiště Male-ostrov-letiště Male (transfer rychlolodí z letiště cca 1,5 hod / 1 cesta), 2 x denně lekce jógy (v den příletu, odletu a v den celodenního výletu jóga není), pojištění CK proti úpadku

- transfer rychlolodí 2x denně
 - Male-hotel tam a zpět v 10:00 a 16:00
 - hotel-Male tam a zpět v 7:00 a 13-14:00

CENA NEZAHHRNUJE: zpáteční letenku Praha-Male-Praha (cena zpáteční letenky cca 20 tis. / osoba dle letecké společnosti), v případě zájmu vám letenky zajistíme, možnost letět se skupinou dohromady, cestovní pojištění včetně storna ze zdravotních důvodů – cena balíčku A60 (plnění do 60 tis. 700 Kč/os./pobyt).

PLATBY:

Pro závaznou rezervaci se nyní hradí záloha: 5.000 Kč/osoba

Doplatek: 3 měsíce před odletem

Nákup letenek: cca červenec-srpen 2018

DOPORUČUJEME BRZKOU REZERVACI, OMEZENÝ POČET MÍST NA JÓGA POBYT!

Min. počet osob pro jóga zájezd: 16

MOŽNOST PRODLOUŽENÍ POBYTU:

Pro případné zájemce, kdo si chce po jóga pobytu ubytování dále prodloužit, bude mít možnost na stejném hotelu Plumeria nebo na ALL INCLUSIVE jiných luxusních resortech (záleží dle volných míst ubytování, na vyžádání u CK)

PRODLOUŽENÍ – HOTEL PLUMERIA

- CENA:

za osobu ve dvoulůžkovém pokoji: **7.490 Kč / osoba / 3 noci / polopenze**
(prodloužení dále bez jóga programu)

nebo luxusní resorty, kde je možnost na resortech pití alkoholu, možnost příplatku all inclusive

PRODLOUŽENÍ – SUN ISLAND RESORT

- CENA:

Cena za osobu ve 2lůžkovém pokoji: **22.990 Kč / osoba / 3 noci / plná penze**

Cena za osobu ve 2lůžkovém pokoji: **27.990 Kč / osoba / 5 nocí / plná penze**

Cena za osobu ve 2lůžkovém pokoji: **25.990 Kč / osoba / 3 noci / ALL INCLUSIVE**

Cena za osobu ve 2lůžkovém pokoji: **31.990 Kč / osoba / 5 nocí / ALL INCLUSIVE**

V případě zájmu o prodloužení pobytu nás kontaktujte a prověříme aktuální dostupnost volných míst.

Poznámka:

Záloha u prodloužených pobytů bude vyšší, dle zvoleného typu hotelu a délky prodloužení.

Informace, rezervace:
Ing. Eva Martinásková
www.VillasResorts.cz
info@villasresorts.cz
tel. [777497781](tel:777497781)



























































Jóga

O LEKTORCE JÓGY: Veronika Carmanová



Dobrý den, jmenuji se Veronika Carmanová (čte se Karmanova) a Karmu mi z života už jen tak nikdo neodpáře. Je to takové mé čtvrté dítě. Mou nejdůležitější současnou jógovou inspirací je Acharya Venkatesh, Mysore, který mi pomáhá objevovat skryté síly lidské mysli.

Certifikovaná v Hatha józe od Jóga Vidya Gurukul, Nasik, Indie a inspirovaná Vinyasa Flow jógou, kterou jsem se naučila v USA, se vydávám vlastní cestou jógy. Ve svých hodinách kombinuji poznatky z obou kontinentů, psychodynamiku čaker, používám nauku meridiánů dle čínské medicíny a snažím se je aplikovat pro nás středoevropany tak, aby jsme každý z nás, pomalu a v bezpečí rozvinul svůj nejhlubší potenciál.

Kombinuji pozice, které jsou dostupné všem. V hodinách dynamicky používáme náš dech a pomalinku otevíráme naše tělo pomocí výdrže v pozicích. Systematicky stimulujeme náš nervový systém, pročišťujeme energetická pole, probíhá detoxikace vnitřních orgánů a otevíráme svá srdce. Jen na každém z Vás záleží, jak hluboko se chcete ponořit do světa jógy. V každém případě jóga nás vede k tomu, abychom se cítili lépe a byli lepšími bytostmi. Jak jedno čínské přísloví říká: Učitel nám otevře dveře, ale vejít do nich musíš sám.

Vzdělávání v datech:

2014 Intenzivní záklonový kurz (Mysore, Indie, A. Venkatesh)

2014 Vinyasa Yoga učitelský kurz (USA, Seane Corn)

2013 Učitelský kurz Yin Yogy

2008–2012 Tradiční čínská medicína, obor Akupunktura

2010 Jóga pro těhotné, systém Andrey Smékalové

2010 Rekvalifikační kurz sportovních masáží

2010 Čínská tlaková masáž – Tuina 2010 Moxování, baňkování

2009 Intenzivní učitelský kurz pod vedením Mr. Venkateshe, Mysore, Indie

2008 Ashtanga kurz, Yoga Sutras, NYC

2007 Učitelský kurz, Yoga Vidya Gurukul, Indie

2004–2007 Vinyasa Flow, Miami, USA

Ale toto jsou pouze certifikáty, kusy papíru, které bez aplikovaných znalostí nemají vůbec žádnou hodnotu. Nejcennějším učitelem je má vlastní praxe, ať už na podložce, nebo učením a vy všichni, které potkávám na hodinách.

Děkuji vám za tu krásnou příležitost a těším se na vzájemné obohacování.